

# Stabilisierungscoaching



---

**Ziel des Stabilisierungscoachings ist es, Sie persönlich, sozial und beruflich zu stärken, Ihre Arbeitsfähigkeit zu fördern und Sie in einer engagierten und langfristigen Bindung im Arbeitsmarkt zu begleiten**

---

Der Fokus unserer Beratung liegt in der Umsetzung Ihrer persönlichen Anliegen rund um Ihre Arbeit sowie bei der Lösung anstehender, damit verbundener Probleme. Unsere langjährigen, erfahrenen Expertinnen und Experten richten ihre Beratung nach wissenschaftlichen Massstäben aus und gestalten diese zielgerichtet und lösungsorientiert.

Unser Angebot richtet sich an alle interessierten Persönlichkeiten zwischen 18 und 65 Jahren. Bei der Beratung von jüngeren Personen arbeiten wir eng mit unserer Partnerfirma Kitoko GmbH zusammen. Unsere Expertinnen und Experten können auf eine langjährige, erfolgreiche Erfahrung zurückgreifen - speziell stolz macht uns die hohe Erfolgsquote in der Beratung von Menschen über 50 Jahren (Ü50). Unsere Beratungskompetenz und unser bestehendes Netzwerk in der (Nonprofit-) Wirtschaft wirken bei der Realisierung dieser Erfolge mit.

Wir bieten Ihnen an:

- Analyse Ihrer Situation, Klärung individueller Bedürfnisse, emotionale und kognitive Klärung der persönlichen Verfassung
- Ableiten und Festlegen der zu besprechenden Inhalte
- Auseinandersetzung mit der eigenen Arbeits- und Leistungsfähigkeit
- Entwicklung von Konfliktlösungs- und Bewältigungsstrategien
- Realisierung von Widerstandstechniken (Umgang mit aussergewöhnlichen Belastungen und der Entwicklung von Resilienz)
- Erhöhung der emotionalen und intellektuellen Mobilität und Festigkeit
- (auf Wunsch: "peer-group-meetings", Austausch gegenseitiger, positiver Erfahrungen)
- Lancierung von gemeinsam entwickelten Ideen und Handlungsfeldern zur Persönlichkeitsentwicklung (gezielt Selbstreflexion und optimale Handlungsoptionen und -felder)
- Entwurf des Live-Trainings mit entsprechender Ziel-Erreichungskontrolle (von Termin zu Termin)
- Regelmässiger Kontakt zum Coach via Telefon / Email nach Bedarf

---

**Erfahren Sie mehr über  
unser Stabilisierungs-  
coaching in einem  
unverbindlichen,  
kostenlosen  
Erstgespräch**

**+41 31 312 37 57**

---